

Referat af Stige Gymnastik Forenings ordinære generalforsamling 2024

Torsdag d. 8. februar 2024 kl. 19.00 i Stige Friskoles Aula.

Der er 11 fremmødte, samt bestyrelsen.

Generalforsamlingen startede med at vi sang ” det er i dag et vejr”

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent

Marianne Esbech vælges og takker for valget
Generalforsamlingen er varslet i rette tid.

2. Valg af protokolfører og stemmetællere

Protokolfører = Annegrethe Strøger
Stemmetællere = Michael og Randi valgt som stemmetællere.

Formandens beretning

Formandens Beretning 2024.

Allerede er 2 år gået for mig som formand i Stige GF. 2 meget spændende, forrygende og udfordrende år, som jeg vender tilbage til. Men allerede nu vil jeg rette en meget stor Tak til den samlede bestyrelse for et rigtig godt samarbejde med, for mig at se, gode tiltag og resultater for foreningen til følge!

Efter GF 2023 blev bestyrelsen konstitueret således: Anne Grethe Krogh, formand, Majken Johlmann næstformand, Line Christiansen, kasserer og Annegrethe Strøger sekretær. Ag valgt som suppleant, men vi fandt ikke noget problem heri, da suppleanter alligevel deltager i alle møder. ”Lysten skal styre værket”. Som Bestyrelsesmedlemmer: Susanne Wadstrøm, Joan B Gerdson, Mads Mulberg, Bente Rasmussen og suppleant Ingrid Andersen.

Årets gang 2023 til nu:

Forårs-fest:

Første opgave for ny bestyrelse var Forårsfesten, d. 4. marts '23. Baseret på udsagn efter festen i '22, bl.a. ”sådan en fest har vi manglet længe”, mente vi, der ville være god tilslutning til endnu et forsøg. Musikken: et helt orkester, det lokale ”Just Smile” :) og pris

for deltagelse absolut rimelig. Hvad end var galt: Vi måtte konstatere, at ikke SÅ mange ønskede at komme til fest den dag > rigtig god plads ved bordene, til gengæld rigtig god danseplads :) Der er p t ikke planlagt nogen ny foreningsfest.

Forårsopvisning 2023:

Til gengæld var der - som vanligt - rigtig god tilslutning til Opvisningen i Stigehallen d. 25. marts '23. Så mange gode hold på gulvet, 11 af vor egne og det flotte gæstehold:

GrandPrix-hold('ne) fra DHG, hvor 2 af vore instruktører, Signe og Chloe, deltog. Stor var betagelsen af de meget dygtige piger, også af de smukke dragter. Efterfølgende vandt DHG både guld, sølv og bronze ved diverse mesterskaber indenfor grand-prix-gymnastik.

For første gang: - at instruktørerne gik på gulvet sammen, kaldet "instrukserne", med stor applaus. - at prisen "Årets SGF'er" blev uddelt – aldeles velfortjent til Ingrid Andersen.

Igen også et meget flot lotteri med de fineste præmier fra mange sponsorer.

Forårsaktiviteter 2023: Forårets træning fortsatte frem til Skt.Hans på mange hold: TOP, Gå-motion, Yoga, Hygge-volley, SMART-træning, Effekten herre, Morgengym, Qi-gong, Jumping-fitness, Dans og rytme og det nye Familiehold 2-6 år - som blev kæmpe succes. 60 børn tilmeldt med deres forældre, så der var god gang i Søhushallen :))

Instruktørmøde forår '23: Straks efter forårsopvisning starter planlægning af næste sæson, nu 23-24. Vi indkaldte igen til "uforpligtende" Instruktørmøde mhp info om foreningen og opfordring til at blive instruktør / hjælpeinstruktør. Ingen tilmelding – så hvor mange ville mon komme? Der blev jeg / vi "taget på sengen" :) - det "væltede ind" med interesserede og engagerede instruktører, både nuværende og kommende. Medvirkende til det meget flotte program, der kunne præsenteres for sæson 23-24. En fantastisk oplevelse!

Planlægning af næste sæson: Det er et stort arbejde, som kræver manges indsats, at få en ny sæson helt på plads: endelige aftaler med instruktører, hjælpeinstruktører og træningstider, indhentning af holdbeskrivelser, aftaler med sponsorer, programmer udfærdiges og printes, samt ruter til uddeling skal fastlægges og fordeles. TAK til alle som støttede og hjalp til – også med uddeling!

Stigedagen 2023 var d. 17. juni 2023 i det flotteste vejr. Foreningen igen repræsenteret med kaffe-kagebord samt et forsøg med lotteri-salg til fordel for Diabetesforeningen, inkl. indtjening til SGF. Det gav ikke det store, men så er det prøvet af. Pavillon delte vi med præsterne. Ikke det bedste sted på havnen – dog med skøn brise, for pyh det var varmt !

Den internationale/årliche Qi-gong-dag ved Qi-gong Academy i samarbejde med SGF, blev igen afholdt på Stige Skole d. 29. april; Qi-gong er fortsat på programmet i SGF.

MÅSKE et børnehold til også.

Sæson 23-24 gik i gang med 26 hold på programmet. Allerede 8.05 søndag morgen lange ventelister på flere hold, flest til forældre-barn. Med konstruktive ideer og super god hjælp fra flere instruktører lykkedes det at oprette endnu et børnehold "skruptudserne", tumlingeholdet er blevet delt i 2 hold, og springerne har sagt ja til 12 flere på holdet (47). Også på flere voksenhold er deltagerantal sat op og TOP træner 2 x ugl. Jeg kan kun sige: hvor ER det godt gået. Hele instruktør-gruppen inkl. hjælpere fortjener så megen både ros og **Tak!** I knokler på derude, dygtigt og godt – uge efter uge.

Derfor fandt vi også anledning til at invitere alle med til **Verdensholdets opvisning** i Odense d. 21. april i år. Det er noget af det ypperste, man kan opleve indenfor gymnastik-verdenen i DK. Vi glæder os enormt til den oplevelse!

Fondsansøgning Spar-Nord fonden : 47 Springere i Søhushallen kræver både instruktører, hjælpeinstruktører, plads og ikke mindst redskaber nok. Vi ansøgte Spar-Nord Fonden for hjælp til indkøb af stor måtte, saltoplint samt 3-kant-kile og fik 25.000,- kr herfra. SGF supplerede med 5000,- kr og redskaberne er nu i hus. Donationen blev uddelt ved Familiedag i oktober måned.

Familiedage er et nyt tiltag; afholdt første gang i oktober '23 i Søhushallen med stor succes = 58 betalende børn. Masser af ting og redskaber fremme, som børn kan lege og træne på sammen med mor, far eller bedste. Det er under forældre-ansvar. Kun få instruktører og bestyrelsen er tilstede til opsyn. Gentaget med succes jan.'24 og er på plan igen i kommende sæson.

Redskaber er løbende et issue; de bliver slidt hen ad vejen, umoderne / der dukker nye behov op, også i takt med nye hold eller nye træningssteder. Af flere af disse årsager er der i dette budgetår brugt flere penge til redskaber end afsat. Jeg står for min del fuldt ud inde for denne overskridelse.

Kurser og uddannelse : Det er afgørende vigtigt, at man som instruktør eller -hjælper har eller får basis viden, men også løbende søger inspiration og opdatering. Ligeledes vigtigt at vi i bestyrelsen søger ny viden og inspiration til vores arbejde. Der er i 2023 brugt ca 29.000,- kr. på kurser og uddannelse. Næsten det halve har vi fået igen via SIKO i Odense.

Igen ved sæsonstart '23 lykkedes det at etablere et hjemmekursus i basis spring og modtagning med vores instruktør Maja og hendes mand Rasmus. En effektiv og billig måde at levere rigtig god viden til mange på en gang. Mange Tak til jer!

Træningssteder: Det er ikke problemfrit at træne på offentlige steder. Vi må dele redskaber med skolerne > jævnlige rod, ødelæggelse og mere snavs til følge. Derudover en del aflysninger pga. flere forskellige ting.

Det er som følge lykkedes i Søhus at aftale deling af nogle af udgifterne til nye redskaber. Og vi har jo fortsat ikke vort eget sted. Træner på 4 lokationer, hvilket også kræver megen koordinering. Søgte i foråret at komme igennem med flere tider i Stigehallen. Lykkedes ikke

i første omgang, nu alligevel fået en ekstra tid onsdag formiddag > Nyt hold: **morgen-yoga** er en realitet.

Senior-motion: flyttede sidste sæson til Stigehallen; det har medført voksevækst – nu 39 medlemmer!

Instruktør-gruppen: er også vokset :) 33 instruktører og 23 hjælpeinstruktører er i gang. En særlig Tak til Thea for god hjælp til at finde gode, unge hjælpere, som er uundværlige på de mange børnehold.

Unge-satsning: a pros pos unge hjælpere: det er et mål for os i bestyrelsen i det / de kommende år, at få flere unge med i foreningen, både som medlemmer på et nyt unge-hold, fra 12 år >, og som hjælpere.

Juletræsfest: i modsætning til foreningsfest er juletræsfesten blevet en god tradition i SGF. Afholdt d. 17. november '23 med et stort flot træ i centrum, igen doneret af Mads' familie. Tak – mange tak! Igen med meget flot tilslutning og besøg af julemanden.

Førstehjælp: Det er vigtigt for os alle at kunne! Vi er heldige at kunne afholde gratis kursus i førstehjælp, ved instruktør Søren Møller (via Ingrid). Forsøgt afholdt for instruktører i efteråret '23 – skubbet til og afholdt januar '24. Kan gentages – måske også for medlemmer?

Stigehallen : spændende hvad der kommer til at ske omkr. Stigehallen de kommende år; via Velfærdens Fundament er penge afsat til udarbejdelse af projekt for kommende udvidelse / forandring. Majken repræsenterer SGF i møder til inspiration og rådgivning, samt hjælpeinstruktør Carl Madsen.

Det blev Nytår 2024 og Nytårskuren blev afholdt i meget flot, men også koldt vejr. På trods af is og glatte fortove / stier deltog flere end 100. Virkelig en dejlig tradition, som jeg håber vil fortsætte i samarbejde med Stigeløberne. Tak til alle der hjalp!

Sluttelig endnu en gang **Tak til den øvrige bestyrelse** for godt samarbejde, for indlevelse, ideer, ihærdighed og gode råd. Jeres indsats og opbakning helt klart medvirkende til at jeg har valgt at stille op igen :)

Tak til alle I, som træder til med en hjælpende hånd, når vi rækker ud og beder om det. Uden jer går det jo ikke :)

Tak til alle sponsorer, som har bidraget til den samlede økonomi.

Formandens beretning er godkendt

Marianne Esbech giver udtryk for at bestyrelsen gør det rigtig godt, samt at Marianne er stolt af at være en del af SGF.

4 Plan for det kommende år:

Plan for kommende sæson - 2024 / 2025

| Dato el. uge | Aktivitet |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 | |
| Uge 7 : 12. - 18. februar 2024 | Vinterferie (nogle trænere alligevel) |
| Uge 8: 22. februar 2024 | Instruktørmøde : opvisning, forårsaktiviteter m.m. |
| <i>Uge 10: 5. marts 2024</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge 11: Lørdag 16. marts 2024 | Forårsopvisning i Stigehallen |
| Uge 14: 2024: 2.-5. april 2024 | Forårsaktiviteter starter |
| <i>Uge 15 : 9. april 2024</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge 16 18. april 2024 21. april 2024 | Evaluerings- og planmøde med instruktørerne Verden holdet for instruktører og hjelpeinstruktører. |
| <i>Uge 19 7. maj 2024</i> | <i>Bestyrelse-møde</i> |
| Uge 21 Søndag 26.5. | Gymnastikdag |
| <i>Uge 24 11. juni 2024</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge 25 17.-20. juni | Sæsonafslutning 23-24 |
| | |

| | |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Uge 26: Mandag d. 24. Juni | Store rengøringsdag: <u>alle</u> redskaber + optælling |
| Uge 32 : Søndag 11.8. 2004 <i>Uge 32 / 33 : 6. august 2024</i> | Tilmelding til sæson 24/25 <i>Bestyrelse-møde</i> |
| Uge 33 : Torsdag 15.8. | Instruktørmøde : opstart af sæson 24/25 |
| Uge 35: 26.- 30.8. 2024 | Sæsonstart 24-25 |
| <i>Uge 37: 10. september 2024</i> | <i>Bestyrelse-møde</i> |
| Uge 40: lørdag 5. oktober | Gymnastikdag |
| <i>Uge 41: 8. oktober 2024</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge 42: 14.-18. oktober | Efterårsferie |
| <i>Uge 45: 5. november 2024</i> | <i>Bestyrelse-møde</i> |
| November 2024 24.*11-2024 *ønsket - afventer svar | Juletræsfest i Stige hallen |
| <i>Uge 50: 10. december 2024</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge 52 '24 + uge 01 '25 | Juleferie |
| 2025 | |
| Uge 1: Søndag 5.1.2025 | Nytårskur i samarbejde med Stige løberne |
| <i>Uge 2: 7. Januar 2025</i> | <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| Uge ? : Januar 2025 | Førstehjælpskursus |
| Uge 6: Torsdag d. 6. februar | Generalforsamling 2025 |

| | |
|------------------------------|----------------------------------------------------|
| | |
| Uge 8: Søndag 23. februar | Gymnastikdag |
| Uge 12: Torsdag d. 20. Marts | Instruktørmøde : opvisning, forårsaktiviteter m.m. |
| Uge 14: Lørdag d. 5. April | Forårsopvisning i Stige Hallen |

Annegrethe Krogh forespørger ud i forsamlingen, om man mener der kunne være interesse for medlemmerne for et 1. hjælps kursus – dette mener forsamlingen der er.

Der blev spurgt ind til hvor man kan se referaterne fra bestyrelsesmøderne

Til dette svarede Annegrethe Krogh at det er et emne, bestyrelsen arbejder på i fht. Hjemmesiden, eller på anden måde.

Pause med boller kaffe og the

5. Indkomne forslag: Deadline for modtagelse af indkomne forslag var torsdag 25. januar 2024.

INDKOMMET FORSLAG, FRA BESTYRELSEN, TIL BESLUTNING:

- 1. Forslag: Stigning i kontingent fra sæson 2024-25: Bestyrelsen i Stige GF foreslår stigning i kontingenter med 10 % (regulering op til nærmeste runde tal *) bortset fra Jumping Fitness, som fortsætter på 35,- kr pr gang. Dette med virkning fra sæson 24-25. ***

Eks. TOP vintersæson stiger til 580 kr (+ 10% = 577,50) Begrundelse: Alle priser er steget meget i de seneste 3 år, uden at det har medført stigning i vores kontingenter. Senest har Stigehallen meddelt at leje af hallen vil stige

med 25 %. Vi ligger stadig lavt i kontingenter sammenlignet med nærmeste foreninger / foreninger generelt.

Ingen kommentarer til stigning i kontingent – forslaget er godkendt.

2. Forslag: Regulering omkr. Gratister: Bestyrelsen foreslår at instruktører og hjælpeinstruktører samt deres børn kan forud-tilmeldes og gå gratis på ET andet hold.

Begrundelse: som det er nu, kan instruktører og hjælpeinstruktører samt deres børn blive tilmeldt forud som gratist på flere hold og derved komme til at optage en del pladser på holdene. Igennem de seneste sæsoner er der meget hurtigt opstået ventelister på mange hold.

For at give flere beboere i området mulighed for at træne / nyde godt af fællesskabet i vores forening, finder vi det relevant, at instruktører og hjælpeinstruktører kun kan blive forud-tilmeldt ET andet hold som gratist.

2 af instruktørerne på børneholdene ser forslaget som ærgerligt, en instruktør giver udtryk for at pgl., hvis dette vedtages, så ikke ønsker at være instruktør i SGF længere.

Forslaget blev drøftet ud fra flere indgangsvinkler, men endte ud i at, konsekvenserne ved forslaget var for store ift. hvis det måtte ende med, at instruktører ikke længere ønsker SGF

Forslaget er ikke godkendt.

Ingen øvrige forslag modtaget

6. Forelæggelse af det reviderede regnskab for 2023 og budget for 2024 / 25

Line gennemgår regnskabet

Rigtig godt år på indtægtssiden – mange store hold

Vi har fået mange sponsorater i år. - Sponsorater samlet på 40.000 samt 25.000 fra spar nord

Indtægter er 140.000 kr. over budgettet

Årets arrangementer har også giver gode indtægter

Overskuddet på budget er 635 kr.

Der indestår 284.377 Kr. i banken

Udgifter stiger også i og med de mange hold, til kursus redskaber osv.

21.000 kr. er brugt på tøj til instruktører

Øvrige omkostninger er nogenlunde på niveau med budgetteret

Der bliver spurgt ind til hvor længe noten vedr. Søhus gymnastikforening skal blive stående = er 10 år- (2026)

Der bliver spurgt ind til om det er nødvendigt at dele så mange grønne foldere ud ?

den ældre del af befolkningen vil gerne have folderen, derudover tænker vi, at der tiltrækkes nye medlemmer. Folderne bliver også lagt forskellige steder i byen

I udgiften til folderne er også indregnet uddelernes løn.

Line har regnskabet liggende, med bestyrelsen og revisorernes underskrift, hvis nogen måtte ønske at se det.

Der bliver spurgt til posten telefongodtgørelse – det er telefongodtgørelse til bestyrelsen

Regnskabet er godkendt

Line knytter følgende kommentar til budgettet –” vi forventer ikke samme sponsorater i 2024, så derfor er der skruet lidt ned for disse i kommende budget”

Budgettet 2024 er godkendt.

7 Valg af bestyrelse og valg af suppleanter

Formand Anne Grethe Krogh villig til genvalg - valgt

Bestyrelsesmedlem Joan B Gerdson villig til genvalg - valgt

Suppleant Ingrid Andersen villig til genvalg - valgt

Suppleant Annegrethe Strøger villig til genvalg - valgt

8. Valg af Revisorer Revisor

Torben Hansen villig til genvalg - valgt

Revisorsuppleant Michael Larsen villig til genvalg - valgt

9. Eventuelt

Den officielle del af generalforsamlingen er slut, følgende kom frem under eventuelt:

Der forespørges om det er muligt man kan sikre medlemmer får en plads på samme hold, ved ny sæson. Medlemmer som er rigtig glade for det hold de går på og er "faste" fremmødte til holdet

Det er teknisk en mulighed, men det vil jo ikke plads til nye medlemmer

Det kan dog måske praktiseres på voksenholdene, men ikke på børneholdne da de skifter i alder og derved flytter hold.

Bestyrelsen tager punktet med og arbejder videre med det.

Bestyrelsen modtager meget gerne inputs der kan arbejdes med ift. ovenstående samt input generelt.

Generalforsamlingen afsluttes.